

Bio Bärlauchsuppe

Datum: 23.12.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Süppchen aus frischem Bärlauch mit Erdäpfelwürfeln



Zutaten

Wasser, Bärlauch*, Zwiebeln*, Kartoffeln*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Meersalz, Ingwer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	227 kJ / 54 kcal / 0,43 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,19 g
Kohlenhydrate	0,48 g
davon Zucker	5,17 g
Ballaststoffe	1,74 g
Eiweiß	1,19 g
Salz	1,12 g
	0,6 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

